

## Enfermedad de Manos, Pies y Boca (infección por virus Coxsackie)

### ¿Qué es la enfermedad de manos, pies y boca?

La enfermedad de manos, pies y boca es una infección viral producida por una variedad del virus Coxsackie. Causa una erupción con ampollas en las manos, los pies y la boca. (La llamada enfermedad de manos, pies y boca en inglés, es diferente de la enfermedad de pies y boca (fiebre aftosa), que es una infección del ganado vacuno, de los cerdos, las ovejas, las cabras y los venados, producida por otro tipo de virus).

### ¿Quiénes contraen la fiebre enfermedad de manos, pies y boca?

En general, ocurre en niños menores de 10 años de edad, aunque ocasionalmente puede ocurrir en adultos jóvenes.

### ¿Cómo se contagia?

El virus se contagia a través del contacto directo con secreciones de la nariz y garganta, ampollas y heces de personas infectadas.

### ¿Cuáles son sus síntomas y cuándo aparecen?

Síntomas de fiebre, inapetencia, rinorrea y dolor de garganta pueden aparecer entre tres y cinco días después de la exposición. Aparece una erupción similar a ampollas, generalmente en las manos, los pies y la boca entre uno y dos días después de los síntomas iniciales.

### ¿Cuándo y durante cuánto tiempo la persona puede transmitir la enfermedad?

La persona es contagiosa al aparecer durante los síntomas iniciales y puede continuar contagiando la enfermedad hasta que las lesiones ampollosas de la piel desaparezcan. Se sabe que el virus se sigue eliminando en la materia fecal durante varias semanas.

### ¿Cómo se diagnostica la enfermedad de manos, pies y boca?

Generalmente la aparición de una erupción ampollosa en las manos, los pies y la boca de un niño con fiebre baja hace sospechar el diagnóstico. Aunque existen pruebas virales específicas para confirmar el diagnóstico, rara vez se realizan debido a su costo y al tiempo necesario para completar las pruebas.

### ¿Una infección previa por el virus Coxsackie hace que la persona sea inmune?

Se puede producir inmunidad específica. Sin embargo, es posible que se presente un segundo episodio, si proviene de una variedad distinta del virus Coxsackie.

### ¿Cuál es su tratamiento?

No existe un tratamiento específico. El objetivo del tratamiento es controlar la fiebre y mantener una buena hidratación oral.

### ¿Se pueden presentar complicaciones asociadas con la enfermedad de manos, pies y boca?

En general, la enfermedad es leve y las complicaciones son raras. Recientemente, se han observado infecciones virales del Coxsackie más graves en Indonesia, producidas por una cepa del virus Coxsackie.

### ¿Qué se puede hacer para prevenir la diseminación de esta enfermedad?

Los niños que se sientan enfermos o tengan fiebre deben ser excluidos de la participación en grupo hasta que la fiebre haya desaparecido y hasta que el niño se sienta bien. También es importante lavarse las manos bien y tener cuidado con la práctica del cambio de pañales.

### ¿Existe algún riesgo para las mujeres embarazadas?

Está en debate si existen alteraciones genéticas asociadas a las infecciones virales por Coxsackie y el embarazo. Las mujeres embarazadas deben consultar a su obstetra para obtener más información.